

Abrazos en el exilio: Gaza llora en Egipto

Imane Elasri relata desde el Cairo cómo el bloqueo y los bombardeos en Gaza convierten la entrega de alimentos, agua y medicinas en una carrera constante contra el tiempo y la destrucción

Por Paula de la Cruz Sánchez



Imane Elasri con 3 refugiados gazatíes. © Imane Elasri, 2025.

Ha llegado el invierno de 2025 y, en poco más de dos años, la ofensiva israelí sobre la Franja de Gaza ha dejado [más de 65.000 palestinos muertos](#), la mayoría mujeres y menores, y ha destruido barrios enteros hasta volverlos irreconocibles. [Una comisión internacional independiente de la ONU](#) concluyó en 2025 que las autoridades israelíes han cometido [actos que encajan en la definición legal de genocidio](#), al matar, causar daños graves y someter deliberadamente a la población gazatí a condiciones de vida calculadas para provocar su destrucción física, total o parcial. Organizaciones de derechos humanos como Amnistía Internacional describen una [política sistemática de arrasar infraestructuras vitales, incluidas tierras agrícolas esenciales y redes básicas de agua y electricidad](#), lo que hace prácticamente inhabitable el lugar.

En un marco de conflicto internacional, el soporte por parte de los estados para ofrecer ayuda humanitaria suele ser indiscutible, colaborando multilateralmente para abrir corredores humanitarios y/o espacios libres de violencia. No obstante, este no ha sido el caso en Gaza. La apertura de un corredor humanitario en la franja de Gaza nunca ha sido permitida por parte del estado israelí, dejando a todos los implicados en el conflicto sin acceso seguro a

medicinas, ropa, comida u otros esenciales. Egipto es un ejemplo de estado fronterizo que ha jugado un papel esencial en el acceso a la ayuda humanitaria, y desde ahí es desde donde Imane Elasri, colaboradora en la Organización Laud Al Awda, ha aportado y contribuido para la causa.

Huir de la muerte

La misión de Imane Elasri con la Organización Laud Al Awda, fundada por Cecilia, una chica madrileña, se sitúa en El Cairo, Egipto. Así pues, su ayuda podía llegar a los que pudieron huir, pero aún así su camino tampoco fue fácil: “Estos refugiados tuvieron que pagar precios muy elevados para poder huir de la muerte”, comenta. El gobierno de El Cairo tampoco se mostró muy cooperante con la situación. Los refugiados a menudo se encuentran con un “gobierno hostil” que “les cierra todas las puertas para poder iniciar una vida con dignidad.” Las autoridades egipcias justifican su negativa a recibir refugiados palestinos argumentando que ello destruiría el sueño de un Estado palestino independiente y debilitaría la causa palestina, sostenida durante 75 años, según [declaró El-Sisi el 21 de octubre en una cumbre en El Cairo](#), aunque también se baraja la posible amenaza a la seguridad nacional por la llegada masiva de desplazados y la grave crisis económica que padece Egipto.



Palestinos desplazados internos evacuan la ciudad de Gaza. Fotografía de archivo. © EFE/EPA/Mohammed Saber, 2025.

La ayuda humanitaria que se ofrece desde el Cairo es a base de comida, electrodomésticos de primera necesidad, ropa, medicamentos, alquiler y tratamientos médicos de emergencia. Imane nos explica cómo Cecilia le presentó todos los proyectos en los que trabajan y le explicó los procesos que realizan. Rápidamente se involucró, ahorró todo el dinero que pudo y se puso a disposición de los más necesitados.

La Organización Laud Al Awda intenta ofrecer el máximo apoyo posible a las víctimas. “El primer día de trabajo fui junto a dos voluntarios a un supermercado a comprar *vouchers*. Al día siguiente, hicimos la repartición entre las familias que teníamos registradas”, nos comenta. De entre todas sus funciones, la repartición de comida no es la única, también ofrecen asistencia médica. Otro proyecto a destacar se basa en repartir prótesis de amputaciones. Imane explica el proceso: “Después de meses de estudio y toma de medidas, pude transportar 6 prótesis de brazos desde Barcelona hasta el Cairo. Fueron repartidas a sus usuarios de forma exitosa.”



Un joven con discapacidad en un refugio temporal en Gaza. © UNRWA

Mano a mano con el trauma

Experiencias como las de Imane se rodean de muchas emociones que hay que poder gestionar. Hasta en épocas de incertidumbre y oscuridad, hay momentos que destacan por su frescura y su alegría, y así es como ella nos relata su mejor experiencia en el voluntariado: “Hicimos una fiesta para todos los niños huérfanos”. [Según UNICEF](#), más de 56.000 niños y niñas han perdido a uno o a ambos progenitores y mucho de lo que han conocido es guerra y destrucción, así que la organización tuvo una gran idea. El conjunto de voluntarios llevaron a los niños a un espacio grande y les hicieron unas simulaciones como si fueran bomberos,

médicos, cocineros, profesores... “Fue increíble poder ver la ilusión y la felicidad en los ojos de todos estos niños que meses atrás habían vivido en el infierno bajo bombas, hambre y enfermedad”, nos confiesa.



Imágenes de la casa destruida de al-Bashti en Gaza de una refugiada en Egipto. ©Fatma Fahmy

Sin embargo, la mirada crítica nunca falta en estos casos, y la misión de la Organización Laud Al Awda también carecía de algo importante. Imane nos explica qué es lo que ella observó: “Una de las necesidades que no pudimos cubrir fue el apoyo psicológico. [...] Familias totalmente rotas que necesitan de un apoyo psicológico inmediato”. [Según la OMS](#), más de un millón de gazatíes necesitan apoyo en salud mental dadas las circunstancias en las que se encuentran.

Ponle cara al dolor

Cada conflicto internacional tiene sus propias características debido a la historia que le precede y a los agentes involucrados. No obstante, hay un factor que siempre, independientemente del lugar, tiempo o forma, tienen en común: las personas. En el Cairo está Nora, una niña que con tan solo 4 años perdió a toda su familia bajo un bombardeo en Gaza. Actualmente vive con su abuela, tíos y primos. “Ella siempre está sola”, explica Imane, “no juega y siempre está con la mirada perdida, a pesar de que hay muchos niños que quieren jugar con ella”. Nora echaba mucho de menos a su madre y al ver entrar por la puerta a

Imane, se lanzó a por ella y no le dejó de abrazar. “Enseguida se acercó a mí, me abrazó y yo no podía soltarla. [...] Le di juguetitos para jugar y mucha ropa pero no les prestaba atención, se sentó en mi regazo y allí se quedó abrazada a mí hasta que nos fuimos”. Como Nora, hay decenas de miles de niños y niñas los cuales sobreviven diariamente a una situación complicada a tan pronta edad. El corazón de Imane se encontraba “roto en mil pedazos”. “Quería quedarme ahí con ella y protegerla toda la vida, pero eso no podía ser. La abracé fuerte y le dije adiós”, lamenta.



Una niña descansa en un campo para desplazados en Gaza. © UNICEF/Abed Zaqout

La historia de Nora contrasta con la de Omar, que aunque siendo víctima del mismo conflicto, su historia es un poco diferente. Omar, de 6 años, vive con sus tíos porque había perdido a sus padres y hermanos. Todavía tenía metralla en la cara 9 meses después de huir de las bombas. Él perdió un brazo a causa de un bombardeo. [Según la UNRWA, 21.000 niños y niñas han quedado discapacitados en gaza por la violencia](#). Gracias a [Ayudame 3D](#), un proyecto de prótesis de la organización, Omar pudo conseguir un brazo nuevo, que recibió con mucha alegría, pero también con dolor “sabiendo que ese brazo no era suyo y que nunca más lo recuperaría”. Las despedidas con Omar fueron un tanto distintas. Imane nos relata con alegría: “Cuando me chocaba la mano me chocaba con todas sus fuerzas para hacerme saber que aunque solo tiene una mano, la que le queda tiene muchísima fuerza”.

A día de hoy, la Organización Laud Al Awda sigue trabajando incansablemente para poder seguir ofreciendo ayuda humanitaria siempre que se necesite. Imane destaca que la ayuda humanitaria para Gaza está “bien coordinada” y hay “muchísima colaboración entre las

distintas organizaciones involucradas". Ahora, ella construye su propio proyecto desde Terrassa (Barcelona) que se coordina con la organización de Cecilia para distribuir la ayuda que se necesita en Gaza. Los voluntarios de organizaciones no gubernamentales en Gaza llaman a la colaboración ciudadana para poder aumentar su incidencia en las zonas afectadas: "Cualquiera de nosotros puede hacer un trabajo así, cogerse unos días libres e ir al Cairo a dar apoyo a estas familias". El trabajo humanitario es muy necesario para "aliviar el dolor de las víctimas" mientras que se intenta construir un futuro mejor para personas que nunca escogieron "vivir el infierno que les ha tocado".

Bibliografía

Ayúdame3D. «Ayúdame3D: fabricación de prótesis solidarias». <https://ayudame3d.org>

EFE. “Gaza: la salud mental, primera víctima invisible de la guerra según la OMS.” 2 de octubre de 2025. <https://efe.com/mundo/2025-10-02/gaza-salud-mental-oms/>

France24. «Gaza supera los 66.000 muertos palestinos y Hamás advierte sobre la vida de dos rehenes de Israel». 28 de septiembre de 2025. <https://www.france24.com/es/medio-oriente/20250928-gaza-supera-los-66-000-muertos-palestinos-y-hamás-advierte-sobre-la-vida-de-dos-rehenes-de-israel>

Gálvez, Alejandro. «Las claves del genocidio de Israel contra la población palestina de Gaza». Amnistía Internacional España, 9 de diciembre de 2024. <https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/blog/historia/articulo/las-claves-del-genocidio-de-israel-contra-la-poblacion-palestina-de-gaza/>

Naciones Unidas, Noticias ONU. «Israel ha cometido genocidio en la Franja de Gaza». 15 de septiembre de 2025. <https://news.un.org/es/story/2025/09/1540443>

Newtral. “Por qué Egipto no permite el paso de refugiados de Palestina.” 12 de noviembre de 2023. <https://www.newtral.es/egipto-refugiados-palestina/20231112/>

UNICEF. “Niños y niñas en Gaza necesitan ayuda de emergencia desesperadamente.” <https://www.unicef.org/es/emergencias/ninos-ninas-gaza-necesitan-ayuda-emergencia-desesperadamente>

UNRWA España. «21.000 niños y niñas han quedado discapacitados en Gaza por la violencia». 17 de diciembre de 2024. <https://unrwa.es/actualidad/noticias/21-000-ninos-y-ninas-han-quedado-discapacitados-en-gaza-por-la-violencia/>